



[ログイン](#) [新規登録](#)

## 「記録する」が成長につながる

野球手帳は、日々の練習や試合記録など、ライフステージが変わっても生涯に渡って自分自身の活動の記録をつけていくことができるサービスです。

また、日誌や写真をチームメイトと共有できるほか、チームのスケジュールや出欠確認、試合記録の管理など、チーム内のコミュニケーションが活性化させることができます。

※ご利用には野球競技者登録システム「野球ねっと」への登録が必要です。

[新規登録へ](#)

[アカウントをお持ちの方はこちら](#)

## 野球手帳のはじめ方



野球手帳は、「野球ねっと」に登録されているチームに所属している選手や指導者が利用できるサービスです。

利用には「野球ねっと」で発行される「野球手帳認証ID (BID)」が必要です。

(野球手帳認証IDは1人に1つ付与され、生涯変わることはありません)

#### 指導者

選手、指導者などメンバーごとの「野球手帳認証ID」を本人に通知してください。野球手帳認証IDは、「野球ねっと」にログインし、各個人の「構成員詳細画面」で確認することができます。「野球ねっと」から印刷できる「登録証」にも記載されていますので、本人に配布してください。(本人以外への配布は厳禁とします)

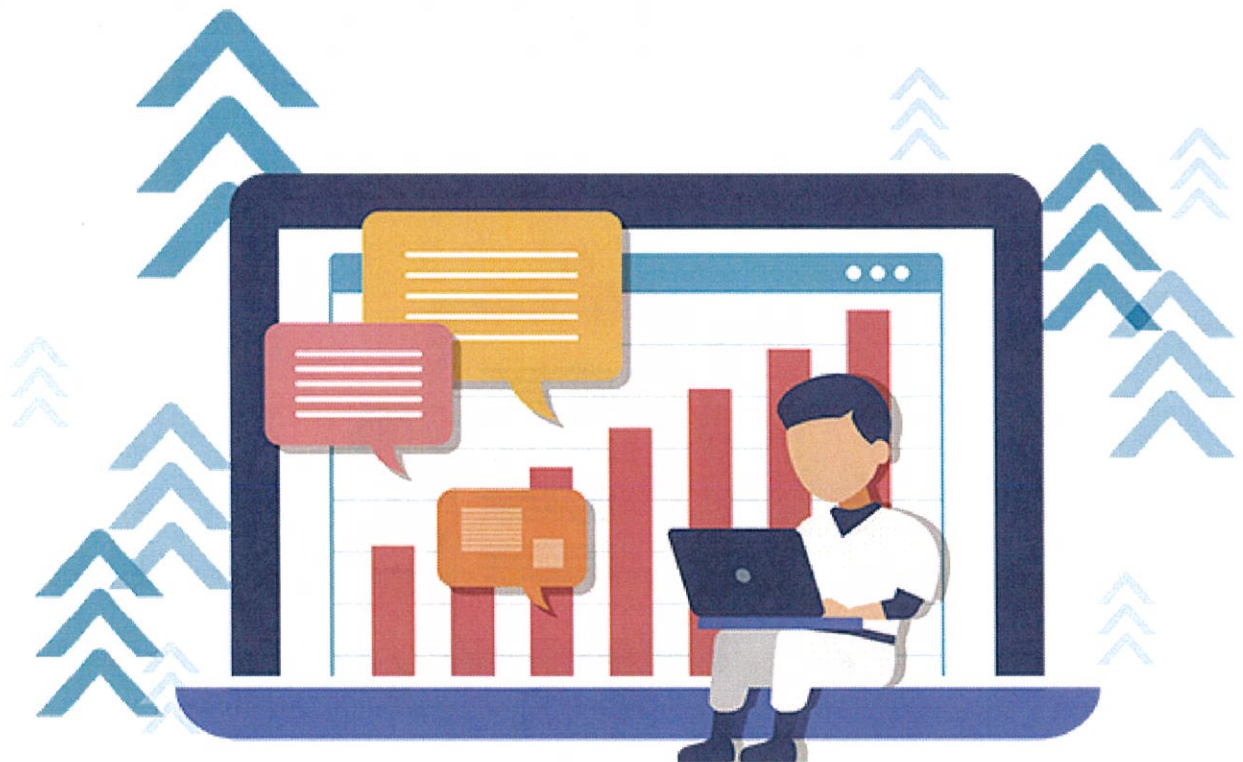
#### 選手

チームから自分の「野球手帳認証ID」を覚えてもらってください。野球手帳認証IDは、登録証にも印刷されています。登録証がなければ、チームに問い合わせをしてください。

## 「記録をつける」効果



- PLAN (計画)
- DO (実行)
- CHECK (評価)
- ACTION (改善)



## 野球手帳でできること

### 記録する・振り返る

日々の活動を記録し、振り返る週間をつけることで自らをプロデュースしましょう。



- ケガの予防と対処法を確認する「セルフチェック」

## 目標を管理する

あなたの達成したいことはなんですか？チームの目標や個人の目標を整理して、野球手帳にに登録してみましょう！目標には期限を設定して、いつ達成したいものかを明確にすることも大切です。



## チームで使う

チームメンバーと日誌を共有して「いいね」や「コメント」をすることができます。試合記録やスケジュールの管理、チーム掲示板を利用してチーム内のコミュニケーションに活用してみましょう。



## よくある質問

### Q：無料で使えますか

A：無料で使うことができます。

### Q：登録に必要な情報はなんですか？

A：ご自身で使っているメールアドレスと、「野球ねっと」に登録されている「姓名カナ」と「野球手帳認証ID」が必要です。

### Q：野球手帳認証IDが発行されるにはどうしたら良いのでしょうか？

A：ご自身が所属するチームが「野球ねっと」に登録する必要がございます。「野球ねっと」に登録しているかどうかはチームに確認してください。



[アカウントをお持ちの方はこちら](#)

野球手帳は、日々の練習や試合記録など、ライフステージが変わっても生涯に渡って自分自身の活動の記録をつけていくことができるサービスです。

また、日誌や写真をチームメイトと共有できるほか、チームのスケジュールや出欠確認、試合記録の管理など、チーム内のコミュニケーションが取りやすくなります。

※ご利用には野球競技者登録システム「野球ねっと」への登録が必要です。

[新規登録へ](#)

[アカウントをお持ちの方はこちら](#)