

大分県アマチュア野球審判委員会 3級審判員認定講習会

日時：平成28年12月11日(日) 8:30～12:00

場所：多目的Bグラウンド(だいぎんスタジアム横)

時間割	所要時間	内 容	ポイント
8:00～ 8:30	30分	受付、各自でウォーム・アップ	・班分け
8:30～ 8:35	5分	開講式	
8:35～ 9:05	35分	Go ・ Stop ・ Call	・アウト、セーフの姿勢と発生
9:05～ 9:20	15分	球審の構え方及びトラッキング	・基本動作の確認とボールの見方
9:20～9:50	30分 (10分交代)	ソフト・トスによる投球判定	・ストライクゾーンの確認・投球への判定
9:50～10:00	10分	投球判定	・姿勢・トラッキング
10:00～10:10	10分	休憩	
10:10～10:35	25分 (交代)	一塁フォースプレイ判定のビュー・トレーニング	・アウト、セーフのタイミングと位置取り
10:35～10:55	20分	二塁盗塁タッグプレイ判定	・2箇所で実際の捕手からの送球による判定
10:55～11:05	10分	投手の投球関連動作の確認	・バークの種類
11:05～11:20	15分	本塁のタッグプレイ	
11:20～11:25	5分	閉講式	

認定講習項目

1. Go ・ Stop ・ Call

ジェスチャーの基本の型、止まってプレイを見るための動作(走り方、足の運び方、止まり方)を見る。

2. 球審の構え方及びトラッキング

球審のポジション(位置取り)が正しくできているかを見る。

投手が投げてから捕手が捕るまでボールを目で追い、投球を判定。一定したタイミングで、かつ安定したストライクゾーンで判定しているかを見る。

3. ソフト・トスによる投球判定

実際に投手が投げる投球判定練習の前に、投手役が近距離から下手でトスし、球審の投球判定に関する基本動作を見る。

4. 一塁フォースプレイ判定のビュー・トレーニング

最も良い判定の位置に到達できている状態から、判定に至るまでの過程を見る。ジャッジの基本である止まって見る、プレイを正面に置く、待ち受ける、判定を急がない等のポイントを見る。

5. 投手の投球関連動作の確認

投球姿勢(ワインドアップポジション、セットポジション)、投球・牽制球・偽投、バークの理解を見る。